

**Móri Gárdonyi Géza Óvoda,  
Általános Iskola, Szakiskola,  
Készségfejlesztő Iskola és Egységes  
Gyógypedagógiai Módszertani  
Intézmény**

**Egészségnevelési Program**



**2018. szeptember 01.**

## **I. JÖVŐKÉP, ALAPELVEK, CÉLOK**

Arra törekszünk, hogy iskolánk az élet, a tanulás és a munka egészséges színtere legyen. Segítse elő tanulóink és a tantestület egészségének védelmét, az egészséges fejlesztést és az eredményes tanulást. Az iskolára nagy feladat hárul a felnövekvő nemzedék egészséges életmódra nevelésében.

Fokozott hangsúlyt fektetünk a napi tanulók napi feladatainak végrehajtása során az egészséges eszközök használatára. A természetes anyagokból készült eszközök és játékok beszerzésére.

Az egészséges életmód és táplálkozás valamint a rendszeres testmozgás igényének kialakítása érdekében alakítjuk ki tanulóink napirendjét. A tanulók iskolánkban biológiailag és kémiaiilag tisztított vizet ihatnak.

Alapelvek:

- a fejlődést önmagukhoz mérten értékeljük
- a sajátos tanulói képességek figyelembe vétele

Célok:

- szabadidő hasznos eltöltése
- mozgás és sport megszerettetése
- egészséges étkezés kialakítása
- egészségfejlesztő környezet megteremtése
- egyéni képességek fejlesztése
- egészséget károsító hatások, káros szenvedélyek kivédése

## **II. FELADATOK:**

- egészséges életmódra nevelés
- szolgálni a tanulók testi, lelki, szociális fejlődését
- baleset megelőzés tanítása
- pozitív szokások, magatartások kialakítása, ami javítja a gyerekek egészségi állapotát
- betegségmegelőzés tanítása
- ismerjék meg tanulóink a veszélyes anyagokat
- készítsük fel őket a veszélyes helyzetek kezelésére

- ismerjük meg a közlekedés – gyalogos, tömeg – szabályait
- helyes táplálkozási szokások kialakítása
- öltözködési szokások megtanítása
- testi higiénia kialakítása, alapvető mozgások fejlesztése
- koordinációs és kondicionális képességek megalapozása
- állandó élményszerzés
- pozitív személyiségmozgások megerősítése

Segítő kapcsolat színterei:

Család	ANTSZ
Munkaközösségek	Tantestület
Iskolaorvos	Hivatalos szervek
Védőnő	

### III.MÓDSZEREK

- alapvető módszer a játékoság és a jó légkör
- felvilágosító előadások
- szituációs játékok
- sport, kirándulás, tábor

### IV.ISKOLAI PROGRAMOK

- táborok
- versenyek
- témanapok
- előadások: egészséges táplálkozás  
bántalmazás megelőzése  
szexuális nevelés

### V. TANÓRAI FOGLALKOZÁSOK

Önálló témakörként megjelenik a :

- környezet és egészségvédelem
- önkiszolgálás
- életvitel és gondozási ismeretek
- beszédfejlesztés
- kommunikáció
- játékra nevelés

- társadalmi ismeretek és gyakorlatok
- mozgásfejlesztés
- testnevelés a tantárgyakban

#### **VI. TANÓRÁN KÍVÜLI FOGLALKOZÁSOK:**

- gyógytorna
- napközis foglalkozások
- sportrendezvények
- játékos programok
- kirándulások
- szakkörök

#### **VII. MINDENNAPOS ISKOLAI TESTEDZÉSI PROGRAM**

Biztosítjuk tanulóinknak a törvény által előírt a heti 5 testnevelés órát. A mindennapos testmozgást a gyógytorna, napközis, egésznapos iskolai foglalkozások és a különféle szakkörökkel biztosítjuk tanulóinknak.

Jelenleg működő szakköreink:

- tömegsport
- kerékpár,
- néptánc

Törekszünk arra, hogy a fenti sportszakkörökön minél több gyermek rendszeresen részt vegyen.

#### **VIII. Kommunikáció: faliújság, munkaközösségi megbeszélések, iskola honlapja**