

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2019.december 2-6-ig.

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Túrósrétes	Tea Kockasajt Kifli	Tejeskávé Lekvárosbukta	Tea Briós	Kefír Korpás kifli
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Zellerleves Hentestokány Tésztaköret Alma	Daragaluskaleves Vagdalt Zöldborsófőzelék Alma	Babgulyás Túróval töltött gombóc Mandarin	Karalábéleves Lecsós csirkecombfilé Rizs Múzliszelet	Húsleves Főtt hús Meggymártás Piritott dara Mikulás
Allergén	glutén,zeller	glutén zeller,tej,tojás	glutén,tej,zeller	glutén,tej,zeller,ol.mag	glutén,tej,zeller
Uzsonna	Zala felv. T.k.zsemle Kal.paprika	Turista szalámi Margarin Korpás zsemle	Párizsi T.k.zsemle Uborka	Sajtkrém Tk.zsemle Alma	Sajtos pogácsa Alma
Allergén	glutén,tej	glutén,	glutén,tojás	glutén	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2019. december 9-13-ig.

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tejbedara	Tea Túrósbatyú	Krémtúró Kifli	Tea Croissant
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás,ol.mag
Ebéd	Sütőtökrémleves Rízshús Cékla Túró rudi	Tarhonyaleves Sertéssült Kelkáposztafőzelék Alma	Csirkebecsinát- leves Gránátos kocka Mandarin	Paradicsomleves Rakott karfiol Alma	Zöldségleves Halpaprikás Túrós csusza
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,tej,zeller,tojás	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Kenőmájas Korpás zsemle Alma	Vajkrém Zsemle Kaliforniapaprika	Olasz T.k. zsemle Paradicsom	Margarin Méz Zsemle	Bombiszelet Alma
Allergén	glutén,hal	glutén,tej	glutén,szezám	glutén,tej,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2019.december 16-20.-ig.

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tej Kalács	Tejberíz (poharas)	Tejeskávé Sajtosrúd	Gyümölcs joghurt Kifli	Tej Kakaóscsiga
Allergén	glutén,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej		
Ebéd	Brokkolikrémleves Gyöngybetét Tarhonyáshús Cékla Tejszelet	Májgombóclevés Sült tarja Paradicsomos káposzta Alma	Gulyásleves Diós-mákos kalács Alma	Kertészleves Rakottburgonya Csem.uborka Alma	Gyümölcsleves Rántott s. szelet Rizi-bizi Káposztasaláta
Allergén	glutén,zeller,	glutén,zeller	glutén,tej,		
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paradicsom	Tavaszi felv. T.k.zsemle Alma	Sertésméjkrém Tk.zsemle Uborka	Detki keksz Ivólé	Gépsonka Zsemle Alma
Allergén	glutén,szója	glutén,szója	glutén,szója	glutén,tej,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!