

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2020. január 06-10.-ig

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Kalács	Tea Kockasajt Kifli	Gyümölcs joghurt Korpáskifli	Tea Sajtospogácsa	Tejbedara Kakaószórás
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Zellerleves Bakonyi tokány Tésztaköret	Csontleves Fasírozott Burgonyafőzelék Mandarin	Sertésragúleves Lekvárosbukta Narancs	Meggyleves Gyros Saláta, jogh.öntet Hasábburgonya	Brokkolikrémleves Gyöngybetét Rántott hal Rizs Tartármátás
Allergén	lutén,zeller,tej,gomb	glutén zeller,tej,	glutén,tej,zeller,tojás	glutén,tej,zeller,	glutén,tej,hal,tojás
Uzsonna	Vajkrém zsemle Alma	Olasz felv. Korpás zsemle Paprika	Párizsi T.k.zsemle Uborka	Zalafelvágott Margarin T.k.zsemle	Detki keksz Alma
Allergén	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020. január13.-17.-ig

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Tea Főtt virsli Kifli,ketchup	Tea Pizzáscsiga	Krémtúró Kifli	Tea Túrósrétes
Allergén	glutén,tej	glutén,ketchup,szója	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás,
Ebéd	Zöldbableves Májpudding Burgonyapüré Csem.uborka Múzliszelet	Tojásleves Rakottkel- káposzta Alma	Frankfurtileves Mákos metélt Banán	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tőkfőzelék Alma	Paradicsomleves Szezámos rántott csirkemell Pár.ríz Cékla, alma
Allergén	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,zeller,mák	glutén,zeller,tej	glutén,tej,tojás,ol.magvak
Uzsonna	Kenőmájas Korpás zsemle Alma	Sajtkrém T.k zsemle Kaliforniapaprika	Margarin, méz Zsemle	Bombiszelet Ivólé	Túrista szalámi Margarin T.k.zsemle
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,tej,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020.január 20.-24.ig

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Lekváros bukta	Tea Főtt tojás csem uborka Zsemle	Tejeskávé Croissant	Gy.joghurt Kifli	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén,tojás,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Reszelttészta leves Húsgombóc Paradicsommártás Alma	Zöldségleves Sert.pörkölt Zöldbabfőzelék Mandarin	Halászlé Túrós tészta Alma	Sütőtökrémleves Sajtos csirkemell Petr.burgonya Csem.uborka	Zellerkrémleves gyöngybetét Sert.szelet budapest módra Ríz
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,hal	glutén,tej,tojás	glutén,zeller,tej,tojás,hal
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	cs.mellsonka Paradicsom T.k.zsemle	Párizsi Uborka Tk.zsemle	Sertés májkrém Zsemle Paprika	Zebrarúd Alma
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén,tej,	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020.január 27.-31-ig**

4.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaóscsiga	Zabkása	Tea Virslisroló	Kakaó Sajtosrúd	Actimel kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,tej	glutén,szója	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ebéd	Karalábéleves Tejsz.gombás sert.tokány Tésztaköret Múzliszelet	Daragaluskaleves Székelykáposzta Alma	Gulyásleves Rízsfelfűjt Gyüm.íz Mandarin	Tarhonyaleves Vagdalt Zöldborsófőzelék Túró rudi	Húsleves Főtt hús Gyümölcs mártás Piritott dara
Allergének	glutén,zeller,gomba	glutén,	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,tej,szója	glutén,tej,
Uzsonna	Tavaszi felv. Margarin T.k. zsemle	Kockasajt Zsemle Uborka	Vajkrém Korpás zsemle Ivólé	Olasz Zsemle Kal.paprika	Gépsonka Zsemle Alma
Allergének	glutén,	glutén,tej	glutén,tej	glutén,	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!