

**ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2020. március 2-6. -ig**

1. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé	Tea	Kakao	Tea	Tejbedara
Tízórai	Briós	Kockasajt Kifli	Baconos sajtos kifli	Sajtos pogácsa	Kakaós zörpás
Allergén	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej
Ebéd	Karalábéleves Csirkepaprikás Tésztaköret Alma	Zöldszégleves Sertéspörkölt Kelkáposzta- főzelék Múzsizsulet	Babgulyás Lekváros derelye Alma	Meggyleves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya Csem. uborka	Rántottleves, gy. betét Tejszínes-gombás halfilé Rizs
Allergén	glutén, zeller,	glutén zeller,	glutén, tej, zeller, hal	glutén, tej, zeller, máj, szója	glutén, tej, tojás
Uzsonna	Zala Margarin T.k zsemle	Csirke mellsonka Korpás zsemle uborka	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Párizsi Margarin T.k. zsemle	Detki keksz Alma
Allergén	glutén, tej	glutén,	glutén,	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020. március 9-13. -ig**

2. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejberíz poharas	Tea Főtt virsli Kifli, ketchup	Kakao Kalács	Gyümölcs joghurt Kifli	Tea Burgonyás pogácsa
Allergén	glutén, tej	glutén, ketchup, szója	glutén, tej, tojás, dió	glutén, tej,	glutén, tej, tojás,
Ebéd	Karfiollevés Rízszes hú Cékla Tejszelet	Tavaszeleves Sült csirkecomb Petr. burgonya Cs. uborka Alma	Zöldborsólevés Lasagna Körte	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Alma	Brokkolikrémléves gy. betét Rántott szelet Rizi-bizi Cs. uborka, alma
Allergén	glutén, zeller, tej	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, zeller, mák	glutén, zeller, tej	glutén, zeller, tej
Uzsonna	Kenőmájás Korpás zsemle Kal. paprika	Vajkrém T.k zsemle Paradicsom	Margarin, méz Zsemle	Olasz Tk. zsemle Uborka	Túrista szálami Margarin T.k. zsemle
Allergén	glutén,	glutén, tej	glutén,	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020. március 16-20.ig**

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Túros batyú	Tea Főtt tojás csem uborka Zsemle	Tejeskávé Sajtosrúd	Krémtúró Kifli	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén,tojás,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Zellerleves Bakonyi tokány Tésztaköret Túró rudi	Zöldégleves Húsgombóc Paradicsomos mártás Alma	Nyírségi gombócleves Lekváros bukta Alma	Csontleves Székelykáposzta Műzliszelet	Gyümölcsleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartár mártás
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,tej,tojás,zeller	glutén,tej,tojás,hal
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	Gépsonka Paradicsom T.k.zsemle	Párizsi Uborka Tk.zsemle	Sertés májkrém Zsemle Paprika	Croissant Alma
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén,tej,	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020. március 23-27. -ig**

4. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Lekvárosbuktta	Zabkása	Tea Almásrétes	Kakaó Baconos sajtos kifli	Kefir kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,tej	glutén,szója	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ebéd	Paradicsomleves Mexikói csirkerizottó Cs.uborka Piskótaszélet	Tavaszi leves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Alma	Tárkonyos csirkeragúleves Gránátos kocka Cs.uborka Alma	Csurg.tojásleves Rakott kelkáposzta Körte	Húsleves, főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara
Allergének	glutén,zeller	glutén,zeller	glutén,zeller,tej,	glutén,zeller,máj	glutén,tej,
Uzsonna	Olasz Margarin T.k. zsemle	Sajtkrém Zsemle Uborka	Trappistasajt Margarin Csem.uborka Zsemle	Tavaszi felv. Zsemle Kal.paprika	Bombiszélet Alma
Allergének	glutén,	glutén,tej	glutén,tej	glutén,	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2020. március 30-31-ig**

5. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Virslisroló	Tejbedara Kakaószórás			
Allergének	glutén,tej	glutén,tej			
Ebéd	Zellerkrémleves gy.betét Tarhonyáshús Cékla Műzliszelet	Csontleves Sült tarja Zöldbabfőzelék Alma			
Allergének	glutén,zeller	glutén,zeller			
Uzsonna	Zala Margarin T.k. zsemle	Kockasajt Zsemle Uborka			
Allergének	glutén,	glutén,tej			