

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022. november 28-12.02. -ig.**

1.HÉT	
-------	--

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávét Sajtos-baconos kifli	Tea Főtt virsli Kifli, ketchup	Puding Kifli	Tejeskávét Sajtos pogácsa	Tea Lekv.bukta
Allergének	glutén,tejt	glutén	Glutén,tejt	glutén,tejt,tojás	glutén,tejt,tojás
Ébéd	Húsleves Főtt hús Gyümölcs mártás Piritott dara	Rántott leves Sült tarja Paradicsomos káposzta Piskótaszelet	Palócleves Darás metélt Barackíz Gyümölcs	Lebbencsleves Főtt tojás Parajfőzelék Túró rudi	Karfiollves Tejszínes ananász csirkemell Rizs
Allergének	glutén,tejt	glutén,tojás	glutén, zeller,tejt	glutén,zeller,tojás	glutén,zeller,tejt
Uzsonna	Trappistasajt szendvics	Zala felv. T.k. zsemle paprika	Olasz felv. Margarin Paprika	Párizsi Margarin stangli	Detki keksz Alma
Allergének	glutén,tejt	glutén	glutén	glutén	glutén,tejt,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2022.december 05.- december 09.-ig.

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kalács	Tejbedara kakaószerás	Tejeskávé Sajtosrúd	Tea Briós	Gyüm.joghurt sajtos kifli
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej
Ébéd	Csontleves Bakonyi tokány Tésztaköret	Rántottleves Sült virsli Kukoricafőzelék Mikulás	Halászlé Túrós nudli Édes tejföllel	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Sajtkrémes Rántott sertésszel Petr.burgonya Csem.uborka
Allergén	glutén,zeller,gomba,tej	glutén,tej	glutén,hal,tej	glutén,zeller,tej	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Kal.paprika	Vajkrém Magvas stangli Uborka	Gépsonka T.k.zsemle Retek	Méz Margarin Zsemle	Zebrarúd Alma
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022. december 12-16. -ig.

3.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Zsemle margarin Főtt tojás	Tea Túrósbatyú	Krémtúró Kifli	Tea Croissant
Allergén	glutén,tej	glutén,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás,
Ébéd	Daragaluskaleves Vadas csirkemell Tésztaköret	Csurg.tojásleves Vagdalt Tökfőzelék Műzliszelet	Sartésragúleves Burgonyás tészta cékla Alma	Gombaleves Csőbensült karfiol Gyümölcs	Őszibarackleves Sült csirkemell Ríz Majonézes kukorica
Allergén	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,	glutén,zeller,gomba,tej	glutén,tej,
Uzsonna	Kockasajt Stangli Alma	Csirkepástétom Zsemle Paprika	Turista szalámi T.k. zsemle uborka	Margarin Dzsem Zsemle	Párizsi Korpás zsemle Alma
Allergén	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022.december 19-21. -ig.

4. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tej Molnárka	Kakaós-banános zabkása	Tea Főtt virsli kifli, ketchup		
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	Glutén,		
Ebéd	Gulyásleves Diós-mákos kalács Alma	Kertészleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék túró rudi	Hidegcsomag		
Allergén	glutén,zeller,tej,tojás,mák,dió	glutén,zeller,tej			
Uzsonna	Margarin zsemle Paprika	Csemegeeszalámi Zsemle Paprika	Hidegcsomag		
Allergén	glutén,	glutén,			

Változtatás jogát fenntartjuk!