

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. január 09. - 13. -ig

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Kakaós-banános zabkása	Krémtúró Kifli	Tej Croissant	Tea Sajtosrúd
Allergén	glutén,tejj	glutén,tejj	glutén,tejj,	glutén,tejj,	glutén,tejj,tojás,
Ébéd	Paradicsomleves Tarhonyáshús Cékla	Húsgombócleves Vagdalt Burgonyafőzelék túró rudi	Gulyásleves Nuttelés gombóc Mandarin	Karfiolleves Rakott zöldbab Narancs	Őszibarackleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergén	glutén,zeller,	glutén,zeller,tojás,tejj	glutén,zeller,tejj,tojás	glutén,zeller,tejj	glutén,hal,tojás,tejj
Uzsonna	Sajtkrém Magvas zsemle Alma	Csirkepástétom T.k zsemle Kaliforniaipaprika	Margarin, méz Zsemle	Detki keksz Alma	Túrista szalámi Margarin T.k.zsemle
Allergén	glutén,tejj	glutén,tejj	glutén,	glutén,	glutén,
Változtatás jogát fenntartjuk!					
		Horváth Anita Élelm. vezető		Krausz Enikő diatetikus	

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023.január 16. -20.ig

3. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Lekváros bukta	Tejbedara kakaószórás	Kefir Kifli	Tejeskávé Sajtos-baconos kifli	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén, tojás, tej	glutén, tej,	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej
Ébéd	Daragaluska leves Bolognai spagetti Alma	Rántott leves zsemlekocka Sült virsli Zöldborsófőzelék linzer	Babgulyás Pizza Mandarin	Májgombóc leves Csőbensült brokkoli Narancs	Sajtkrémleves Gy.betét Rakott szelet Burgonyapüré Csemege uborka
Allergén	glutén, zeller, tej	glutén, tojás, tej	glutén, zeller, tojás, tej	glutén, zeller, máj, tojás, tej	glutén, tej, máj, tojás
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	Cs.mellsonka Paradicsom T.k.zsemle	Csemege szalámi Uborka Tk.zsemle	Sertés májkrém Zsemle Paprika	Molnárka Alma
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén, tej,	glutén, tej
Változtatás jogát fenntartjuk!		Horváth Anita Élelm.vezető		Krausz Enikő diatetikus	

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023.január 23-27. -ig

4.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaócsiga	Tea Főtt tojás Margarin, zsemle	Tea Zala felv. Zsemle	Tea Túrósbatyú	Gyüm.joghurt kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,soja,mustár	glutén,	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ébéd	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara	Kertészleves Sült kolbász Fejlesztett bab főzelék Piskóta	Palócleves Mákos tészta Gyümölcs	Csontleves Székelykáposzta Túró rudi	Brokkolikrémleves gy.betét Szez. rántott szelet Kuk.ríz Káposztasaláta
Allergének	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,	glutén,zeller,tej,mák	glutén,zeller,tej,	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Kockasajt Magvas stangli	Dzsem margarin zsemle	Vajkrém Korpás zsemle Paradicsom	Olasz Zsemle Kal.paprika	Gépsonka Zsemle Alma
Allergének	glutén,	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén
Változtatás jogát fenntartjuk!	Horváth Anita Élelm.vezető Krausz Enikő diatetikus				

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2023.január 30-01.31.-ig

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Tea Körözött zsemle			
Allergén	glutén,tej	Glutén,tej			
Ebéd	Zöldborsóleves Mexikói csirke rizottó Őszibefőtt	Tarhonyaleves Vagdalt Tökfőzelék Múzliszelet			
Allergén	glutén,zeller,	Glutén,zeller,tojás,tej			
Uzsonna	Párizsi Zsemle Paprika	Zebrarúd Alma			
Allergén	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita Élelm.vezető

Krausz Enikő diatetikus