

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2023. február 01-03. -ig

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Kakaó Sajtospogácsa	Tea Ízes levél	Tea Kockasajt Kifli
Allergén			glutén,tej,tojás	glutén	glutén,tej
Ebéd			Halászlé halfilével Túrós tészta	Csontleves Töltött káposzta Piskóta	Paradicsomleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Csem.uborka
Allergén			glutén,hal,tej	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,
Uzsonna			Sajtkrém Zsemle Alma	Párizsi Margarin Magvas zsemle	Detki keksz Alma
Allergén			glutén,tej	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. február 06-10.-ig**

2. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kalács	Tejbedara kakaószórás	Krémtúró kifli	Tea Rétes	Tea Burgonyás pogácsa
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej,	glutén,tej,tojás,
Ebéd	Húsgombóclevés Vadasos csirkemell Tésztaköret alma	Rizslevés Sertéspökölt Zöldborsófőzelék Túró rudi	Nyirségigombóc leves Fánk Barackíz Alma	Zöldszégleves Paprikáskrumpli virslivel Cs.uborka Narancs	Gyümölcslevés Gyros csirkemell Hasábburgonya Saláta+öntet
Allergén	glutén,zeller, tej,mustár	glutén,zeller,tej	glutén,zeller, gomba,tej,tojás	glutén,zeller	glutén,tej,
Uzsonna	Kenőmájás Korpás zsemle Alma	Magyaros vajkrém zsemle Kaliforniaipaprika	Zala felv. Uborka Magvas zsemle	Olasz Tk.zsemle Uborka	Csirkemellsonka Margarin T.k.zsemle
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. február 13-17. ig**

3. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Túros batyú	Tea Főtt virsli Kifli, ketchup	Gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Tejeskávé Croissant	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén, tojás, tej	glutén, szója, ketchup	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej
Ebéd	Karfiollevés Rizseshús Csem. uborka Alma	Rántottlevés Vagdalt Zöldbabfőzelék Műzliszelet	Tárkonyos sertésragúlevés Krumplis tészta Cékla Gyümölcs	Tarhonyalevés Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Brokkolikrémlevés gy. betét Rántott halfilé Rizs, Tartármártás
Allergén	glutén, zeller,	glutén, tojás, tej	glutén, zeller, tej	glutén, zeller, tej	glutén, tej, hal, tojás
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	Gépsonka Paradicsom Magvas zsemle	Margarin Méz Zsemle	Sajtosrúd Ivólé	Sertés májkrém T.K. zsemle Paprika
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén, tej, tojás	glutén, szója

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. február 20-24. -ig**

4. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Lekvárosbucka	Tea Tojáskrém Zsemle	Kakaó Baconos sajtos kifli	Tejeskávé Briós	Actimel kifli
Ebéd	glutén,tej,tojás Zöldbableves Lecsósvirsli Tarhonya Alma	glutén,tojás,mustár Húsleves Főtt hús Sóskafőzelék Főtt burgonya	glutén,tojás,tej Frankfurtileves Darás metélt Gyümölcsíz Alma	glutén,tojás,tej Májgombóclevés Rakott burgonya cs. uborka Gyümölcs	glutén,tej Fokhagymakrémleves Sült csirkemell Ríz Franciasaláta
Allergének					
Allergének	glutén,	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej	glutén,máj,zeller,tojás,tej	glutén,tej,
	Bécsi felv. Margarin T.k. zsemle	Margarin Dzsem Zsemle	Trappistasajt Margarin Zsemle	Olasz Magvas zsemle Kal.paprika	Csemege szalámi Margarin Zsemle
Uzsonna					
Allergének	glutén,	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. február 27.-28.ig**

5.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Molnárka	Zabkása			
Allergének	glutén,tej	Glutén,tej			
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi tokány Tésztaköret	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Műzliszelet			
Allergének	glutén,zeller,gomba,tej	Glutén,zeller,tojás			
	Csirkepástétom Zsenle Alma	Vajkrém Magvas stangli Paprika			
Uzsonna					
Allergének	glutén,	Glutén,tej			

Változtatás jogát fenntartjuk!