

**ÉTLAP /Gárdonyi ovóda+iskola/
2023. február 27-március 03.-ig**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Molnárka	Zabkása	Kakao Sajtoskifli	Tea Sajtospogácsa	Tea Dzsem,margarin Zsemle
Allergének	glutén,tej	Glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi tokány Tésztaköret	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Múzsizselet	Palócleves Rizsfelfújt Barackíz Alma	Húsgombócleves Csőbensült brokkoli Alma	Gyümölcsleves Rántott szelet Petr burgonya Káposztasaláta
Allergének					
Allergének	glutén,zeller,gomba,tej	Glutén,zeller,tojás	Glutén,zeller,tej,tojás	Glutén,zeller,tej,tojás	Glutén,tej,tojás
	Csirkepástétom Zsemle Alma	Vajkrém Magvas stangli Paprika	Kenőmájás Zsemle Paradicsom	Margarin Magvas zsemle Prit.paprika	Detki keksz Alma
Uzsonna					
Allergének	glutén,	Glutén,tej	glutén,	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. március 6-10. -ig**

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé Kalács	Tea Főtt tojás	Gyümölcs joghurt Kifli	Tej Fánk	Tea Burgonyás pogácsa
Tízórai		Margarin,Zsemle			
Allergén	glutén,tej	glutén,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás	glutén,tej,tojás,
Ebéd	Karfiollevés Csirkepaprikás Tésztaköret	Rizsleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Túró rudi	Zöldséglevés Halpaprikás Túrós tészta	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara	Paradisomleves Brassói Főtt burgonya Csem.uborka
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,	glutén,zeller,hal,tej	glutén,zeller,tej	glutén,
Uzsonna	Turista felv. Korpás zsemle Alma	Sajtkrém Magvas zsemle	Margarin, méz Zsemle	Zala felv. Tk.zsemle Uborka	Zebrarúd Alma
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,tej,tojás,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. március 13-17.ig

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Ízes levél	Tejbedara kakaószórás		Tejeskávé Baconos sajtos kifli	Tej Gabonapehely
Allergén	Glutén,tejj,tojás	Glutén,tej		glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Zölds.burgonyaleves Zöldséges rakott makaróni Alma	Daragalskaleves Sült tarja Paradicsomos káposzta Műzliszelet	ÜNNEP	Májgombóclevés Vagdalt egybensült Burgonyapüré, Csem.uborka	Zellerkrémleves Tejszínes ananaszos cs.mell Ríz
Allergén	Glutén,zeller,tej,tojás	Glutén,zeller,tojás		glutén,zeller,tojás,tej	glutén,zeller,tej
Uzsonna	Margarin Stangli Uborka	Gépsonka Margarin Zsenle		Csirkepástétom Zsenle Paprika	Croissant Alma
Allergén	Glutén	Glutén		glutén,soja	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. március 20-24. -ig**

4.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Tea Körözött Zsemle	Tea Bukta	Tea Túrósbatyú	Tea Sajtosrúd
Ébéd	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Alma	Lebbencsleves Főtt tojás Parajfőzelék Linzer	Babgulyás Túróval töltött nudli Jogh.öntet	Csontleves Rakott karfiol Gyümölcs	Gombaleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergének	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin T.k. zsemle	Magyaros vajkrém zsemle	Csemege szalámi Margarin Zsemle	Párizsi Magvas zsemle Kal.paprika	Molnárka Alma
Allergének	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023. március 27-31. -ig**

5.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaóscsiga	Tea Főtt virsli Kifli, ketchup	Krémtúró Kifli	Tea vajkrém Zsemle	Kakaó Briós
Allergének	glutén,tej	glutén, szója	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Karalábéleves Tarhonyáshús Cékla Alma	Kertészleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék Túró rudi	Sertésragúleves Mákos metélt Gyümölcs	Csurg.tojásleves Húsgombóc Paradicsommártás	BrokkolikréMLEVES Rakott szelet Burgonyapüré Csem.uborka
Allergének	glutén,zeller,	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,gomba,tej	glutén, zeller,tojás,tej	glutén,tej,tojás,máj
Uzsonna	Zala felv. Margarin T.k. zsemle	Kockasajt Zsemle Uborka	Sertés májkrém K.zsemle Paprika	Olasz felv. Magvas zsemle Alma	Paprikás szalámi Margarin Zsemle
Allergének	glutén,	glutén,tej	glutén,máj,soja	glutén	Glutén