

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2023.szeptember 1.

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					Tej Kalács
Allergén					glutén,tej
Ebéd					Karfiolleves Tarhonyás Csem.uborka
Allergén					glutén,zeller
Uzsonna					Croissant Alma
Allergén					glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023.szeptember 4-8. -ig

2. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Zebrarúd	Tejbedara kakaósórás	Kakaó Margarin Zsemle	Gyüm.joghurt Kifli	Tejeskávé Briós
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej,tojás,
Ébéd	Csontleves Vadasos csirkemell Tésztaköret	Zellerleves Vagdalt Kelkáposzta- főzelék Műzliszelet	Halászlé halfilével Túrós tészta	Kertészleves Paprikáskrumpli virslivel Csem.uborka Gyümölcs	Gyümölcsleves Rántott szelet Rizi-bizi Káposztasaláta
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tojás	glutén,hal,tej	glutén,zeller	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Kenőmájás Magvas stangli Alma	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Olasz Magvas zsemle Uborka	Sajtos pogácsa Ivólé	Csirkemellsonka Margarin T.k.zsemle
Allergén	glutén	glutén,tej	glutén,	glutén,tej,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023.szeptember 11-15.-ig

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Túrós batyú	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle	Tejeskávé Sajtosrúd	Tej Molnárka	Tea Tepertős pogácsa
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tojás	glutén,tej	glutén,tojás,tej	glutén,tej,tojás
Ébéd	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara	Rízleves Csirkemell csíkok Zöldborsófőzelék Piskótaszelet	Gulyásleves Ízes bukta Gyümölcs	Tavaszi leves Húsgombóc Paradicsommártás	Brokkolikrémleves Sült csirkecomb Petr.burgonya csem.uborka
Allergén	glutén,zeller, tej	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller,tojás	glutén,tej
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	Gépsonka Margarin Stangli	Zala Margarin Magvas zsemle	Párizsi Zsemle Uborka	Detki keksz Alma
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2023.szeptember 18-22. -ig

4.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Főtt virsli Ketchup,kifli	Tea Bukta	Kakaó Baconos-sajtos kifli	Joghurt Korpás kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,	glutén,tej,tojás	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ébéd	Paradicsomleves Rízseshús Csem.uborka Alma	Májgombóclevés Vagdalt Burgonyafőzelék Túró rudi	Sertésragúlevés Káposztás tészta Gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott zöldbab Gyümölcs	Szilvaleves Rántott halfilé Ríz, tartármártás
Allergének	glutén,	glutén,máj,zeller,tojás,tej	glutén,zeller,	glutén,zeller,tej	glutén, tej,hal,tojás
Uzsonna	Csirkepástétom T.k zsemle Retek	Croissant Alma	Vajkrém Magvas zsemle Uborka	Dzsem Margarin Zsemle	Margarin Stangli Paprika
Allergének	glutén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2023.szeptember 25-29. -ig.

5.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaóscsiga	Zabkása	Kakaó Sajtoskifli	Tea Burgonyás pogácsa	Tej Kalács
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén, tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej
Ebéd	Daragaluskaleves Lecsós virsli Tarhonya Alma	Zellerleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Műzli	Karalábéleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Gombaleves Zöldséges rizottó Befőtt	Fokhagymakrémléves Rakott sertésszelet Burgonyapüré Csem.uborka
Allergén	glutén,zeller,tojás	glutén,zeller,tej	glutén,tej	glutén,gomba zeller	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Turista T.k.zsemle Retek	Magyaros vajkrém magvas zsemle	Méz Margarin Zsemle	Csem.szalámi Zsemle Paprika	Trappistasajt Margarin Zsemle,paprika
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,	glutén	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk! Horváth Anita élelm.vez. Krausz Enikő diet.szta