

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/  
2024. május 01.-03.-ig

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>				Kakaó Magvas stangli Margarin	Tea Kockasajt kifli
Allergén				glutén,tej	glutén,tej
<b>Ebéd</b>			ÜNNEP	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Piskóta	BrokkolikréMLEVES Rántott csirkemell Pert.burgonya Káposztasaláta
Allergén				glutén,zeller,tojás	glutén,tej,tojás
<b>Uzsonna</b>				Briós	Zebrarúd Alma
Allergén				glutén, tej,tojás	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita Élelm.vezető

Krausz Enikő diatetikus

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/  
2024.május 06-10.ig

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Kakaó Kalács	Tejbedara kakószórás	Krémtúró kifli	Tejeskávé Baconos kifli	Tea Zsemle,margarin Olasz felv.
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej,	glutén,tej,	glutén,
<b>Ébéd</b>	Paradicsomleves Tarhonyáshús Cékla	Csurg.tojásleves Zsemle kocka Sült virsli Szárzababfőzelék Túró rudi	Nyírségi gombócleves Rízsfelfújt Barackíz	Tarhonyaleves Rakott karfiol Banán	Gyümölcsleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergén	glutén,	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller,tej	glutén,tej,hal,tojás
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás Korpás zsemle Alma	Vajkrém zsemle Kaliforniaipaprika	Csirkemellsonka Zsemle Körte	Turista szalámi Magvas zsemle Uborka	Túrós batyu
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita Élelm.vezető

Krausz Enikő diatetikus

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/  
2024.május 13. - 17. -ig

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Magvas zsemle Margarin	Tea Főtt tojás margarin,zsemle	Gyümölcs joghurt Kifli	Tea Zsemle Májkrém	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén,	glutén,tojás	glutén,tej	glutén	glutén,tej
<b>Ébéd</b>	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara	Rizsleves Vagdalt Burgonyafőzelék Műzli	Vargánykrémleves Bolognai spagetti Tejszelet	Daragaluskaleves Chilis bab Ríz	Sajtkrémleves Sült csirkemell Tészataláta
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,gomba,tej	glutén,zeller,	glutén,tej
<b>Uzsonna</b>	Lekváros bukta	Gépsonka Paradicsom T.k.zsemle	Zala felv. Uborka Magvas zsemle	Croissant	Molnárka Alma
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,	glutén,	glutén,tej,tojás	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita Élelm.vezető

Krausz Enikő diatetikus

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/  
2024.május 20-24. -ig

4. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Zabkása	Tea Sajtosperec	Kakaó Burgonyás pogácsa	Tea Zsemle Sajtkrém
Allergének		glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tojás,tej	glutén,tej
<b>Ébéd</b>		Csontleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Piskóta	Gulyásleves Sonkás pizza Banán	Gombaleves Zöldséges csirkerizottó Befőtt Alma	Zöldbableves Csőben sült brokkoli Bulgur
Allergének		glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,gomba,	glutén,zeller,tej,tojás
<b>Uzsonna</b>		Margarin Dzsem Zsemle	Párizsi Stangli Retek	Csem.szalámi Zsemle Kal.paprika	Mogyorókrém Kifli
Allergének		glutén,	glutén,	glutén,	glutén,mogyoró
Változtatás jogát fenntartjuk!		Horváth Anita Élelm. vezető		Krausz Enikő diatetikus	

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/  
2024.május 27 -31. -ig.**

5.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Kakaó Sajtos kifli	Tea zsemle Körözött	Tea stangli Csirkemellsonka	Tea Tk.zsemle Turista szalámi	Kakaó Zsemle Párizsi
Allergének	Glutén,tej	Glutén, tej	Glutén,tej,tojás	Glutén	Glutén,tej
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Vadas csirkemell Tésztaköret	Májgombóclevés Sült virsli Zöldbabfőzelék Múzli	Halászlé halfilével Sajtos tejfölös Tészta Gyümölcs	Burgonyaleves Rizseshús Cékla	Őszibarackkrém- leves Göngyölthús Burgonyapüré Káposztasaláta
Allergének	Glutén,zeller,tej,mustár	Glutén,zeller,tej	Glutén,hal,tej	Glutén,zeller,	Glutén,tej,tojás,máj
<b>Uzsonna</b>	Kakaós csiga Alma	Magyaros vajkrém Magvas zsemle	Paprikás szalámi Margarin Zsemle	Ízes levél Körte	Detki keksz Alma
Allergének	Glutén,tej,tojás	Glutén,tej	Glutén	Glutén,tej,tojás	Glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita Élelm.vezető

Krausz Enikő diatetikus