

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda + iskola/
2022. október 03. -október 07-ig.**

1.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Túrósbatyú	Zabkása	Tea Sajtosrúd	Kakaó zsemle margarin	Tea Briós
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén, tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Paradicsomleves Tarhonyáshús Cékla Alma	Zöldségleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék Túrórudi	Palóclevés Túró tölt.gombóc Joghurt öntet	Reszelttésztalesves Rakottburgonya Csemege uborka	Zöldborsóleves Sült csirkemell Rizs, sajtmártás
	glutén,	glutén,zeller,tojás,tej	glutén zeller,tej	glutén, zeller,tej,tojás	glutén,zeller,tej
	Allergén	Csirkemellsonka Margarin	Vajkrém Zsemle Paprika	Olasz felv. Korp.zsemle Uborka	Párizsi Magvas zsemle retek Alma
Uzsonna	Magvas zsemle				
Allergén	glutén	glutén,tej	glutén	glutén	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm. vez.

Krausz Enikő diet.sza.

**ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2022. október 10-14. -ig.**

2. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé Fánk	Tejbedara Kakaószórás	Tea Tepertős pogácsa	Tejeskávé Zebrarúd	Gyüm.joghurt kifli	
Allergén	glutén,tejj,tojás	glutén,tej	glutén,tejj,tojás	glutén,tejj,tojás	glutén,tej	
Ebéd	Zellerleves Bakonyi tokány Tésztaköret	Rántottleves Csirke nugget Kukoricafőzelék Műzliszelet	Gulyásleves Aranygaluska Vanília sodó	Póréhagymakrémléves Vagdalt egybesült Főtt burgonya Párolt káposzta	Gyümölcsleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás	Hideg Csomag
Allergén	glutén,zeller,tejj,gomba	glutén, szója,tej	glutén,zeller,tejj,tojás	glutén,tojás	glutén,tejj,hal,tojás	
Uzsonna	Kenőmájás T.k.zsemle paprika	Krémtúró Kifli	Zala felv. Magvas stangli retek	Margarin Méz Zsemle	Gépsonka zsemle Alma	
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,	

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm.vez Krausz Enikő diet.szta

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022. október 17-21. -ig.

3. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Croissant	Tea Főtt virsli Ketchup, Kifli	Tea Sajtos pogácsa	Kakaó Molnárka	Actimel Kifli
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,szója	glutén,tej,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej
Ebéd	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara	Tarhonyaleves Székelykáposzta Linzerkarika	Csirkeragúleves Carbonára Banán	Csontleves Csilisbab Rizs	BrokkolikréMLEVES Gy.betét Brassói Hasábburgonya Csem.uborka
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller,tej	glutén, zeller,	glutén, tej
Uzsonna	Turista Tk.zsemle Margarin	Sajtkrém Zsemle Prit.paprika	Májkrém Magvas zsemle Alma	Dzsem Margarin Zsemle	Bombiszelet Alma
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita ételm.véz.

Krausz Enikő diet.szta.

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022. október 24-28. -ig.**

4. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Tojáskrém Zsemle	Kakao Kalács	Puding Kifli	Tea Lekváros bukta
Allergén	glutén,tej	glutén,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás
Ebéd	Zöldbableves Csirkepaprikás Tésztaköret	Rizsleves Sült kolbász Burgonyafőzelék Piskótaszelet	Tavaszi leves Halpaprikás Túrós tészta	Burgonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Barackleves Szezámos rántott szelet Rizi-bizi káposztasaláta
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,	glutén,zeller,hal,tej	glutén,zeller,tej	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Zala felv. Tk.zsemle paprika	Bécsi.felv Uborka Tk.zsemle	Margarin Magvas stangli Paradicsom	Csemege szalámi Zsemle paprika	Párizsi margarin Zsemle
Allergén	glutén,	glutén,	glutén	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm. vez.

Krausz Enikő diet. szta.