

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022.szeptember 5-9-ig

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Croissant	Zabkása	Kakaó Margarin Zsemle	Krémtúró Kifli	Tejeskávé Briós
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej,tojás,
Ebéd	Csontleves Vadasos csirkemell Tésztaköret	Rizsleves Sült tarja Paradicsomos káposzta Piskótaszelet	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Alma	Karalábéleves Rakott zöldbab Alma	Őszibarackleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,	glutén,zeller,tej,	glutén,zeller,tej,	glutén,tej,hal,tojás
Uzsonna	Kenőmájas Korpás zsemle Alma	Sajtkrém Zsemle Paradicsom	Olasz T.k. zsemle Uborka	Sajtos pogácsa Ivólé	Csirkemellsonka Margarin T.k.zsemle
Allergén	glutén	glutén,tej	glutén,	glutén,tej,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022.szeptember 12-16-ig

3. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Túrós batyú	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle	Tejeskávé Sajtosrúd	Tej Molnárka	Kefir kifli
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tojás	glutén,tej	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ébéd	Húsleves Főthús Meggymártás Piritott dara	Rántottleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Műzliszelet	Gulyásleves Ízes bukta gyümölcs	Húsgombóclevés Lecsósvirsl Tarhonya	Gyümölcsleves Gyros csirkemell Hasábburgonya Saláta+öntet
Allergén	glutén,zeller, tej	glutén,tej,	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller,szója,	glutén,tej
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	Gépsonka Margarin Zsemle	Méz Margarin Zsemle	Turista szalámi Zsemle Uborka	Detki keksz Alma
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2022.szeptember 19-23.-ig

4.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Főtt virsli Ketchup,kifli	Tea Bukta	Kakaó Baconos-sajtos kifli	Joghurt Korpás kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,	glutén,tej,tojás	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ébéd	Paradicsomleves Hentes tokány Tésztaköret Alma	Zöldbableves Vagdalt Tökfőzelék Múzliszelet	Sertésragúleves Káposztásztészta Gyümölcs	Májgombócleves Csőbensült karfiol	Zellerkrémleves Gy.betét Rántott szelet Kukoricás rizs Káposztasaláta
Allergének	glutén,	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,	glutén,zeller,máj,tej	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Csirkepástétom T.k zsemle Retek	Zebrarúd Alma	Vajkrém Korpás zsemle Uborka	Dzsem Margarin Zsemle	Margarin Zsemle Paprika
Allergének	glutén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2022.szeptember 26.-30.-ig.

5.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaóscsiga	Tejbedara kakaószórás	Kakaó Sajtoskifli	Tea Burgonyás pogácsa	Tej Kalács
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén, tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej
Ebéd	Kertészleves Spenótos csirkemell Penne tészta	Csurg.tojásleves Csirkemell csikók Zöldborsófőzelék	Halászlé halfilével Túrós csusza	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás	Brokkolikrémleves gy.betét Sült csirkecomb Rizi-bizi Csem.uborka
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,tojás,tej	glutén,hal,tej	glutén,zeller,tojás	glutén,tej
Uzsonna	Zala felv. T.k.zsemle Retek	Magyaros vajkrém Zsemle	Májkrém Korp.zsemle Uborka	Csem.szalámi Zsemle Paprika	Trappistasajt Margarin Zsemle,paprika
Allergén	glutén,tej	glutén,tej	glutén,szója	glutén	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk! Horváth Anita élelm.vez. Krausz Enikő diet.szta