

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2025.szeptember 1-5. -ig

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kalács	Zabkása	Kakaó Sajtoskifli	Tea Burgonyás pogácsa	Tea Trappistasajtos szendvics
Allergén	Glutén,tej,tojás	Glutén,tej	Glutén,tej	Glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Brokkolikrémléves Borsos tokány Tésztaköret Alma	Rántottleves Zsemlekocka Sült füstölt tarja Kertifőzelék Műzli	Halászlé Túrós metélt Alma	Karfiolleves Zöldséges Csirkerizottó Befőtt	Gyümölcsleves Rántott szelet Petr.burgonya Káposztasaláta
Allergén	Glutén,tej	Glutén,tej	Glutén,hal,tej	Glutén,zeller,	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Croissant Alma	Póréhagymás sajtkrém Zsemle	Méz Margarin Zsemle	Csem.szalámi Tk. Zsemle Paprika	Briós alma
Allergén	Glutén,tej,tojás	Glutén,tej	Glutén	Glutén	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025.szeptember 8-12. -ig

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Zebrarúd	Tejbedara kakaószerás	Kakaó Margarin Zsemle	Gyüm.joghurt Kifli	Tejeskávét Kuglóf
Allergén	glutén,tejt,tojás	glutén,tejt	glutén,tejt	glutén,tejt	glutén,tejt,tojás,
Ebéd	Fokhagyma- krémleves Lassange Alma	Daragaluska Sült virsli Zöldbabfőzelék Túrórudi	Nyirsg gombóc Lekváros Körte	Húsleves, főthús Gyümölcsmártás Piritott dara	Zöldbableves Sült csirkemell Sajtmártás Rizs
Allergén	glutén,tejt	glutén,zeller,tejt	glutén,gomba,tejt,tojás	glutén,zeller,tejt	glutén,zeller,tejt
Uzsonna	Kenőmájas stangli Alma	Vajkrém Zsemle Paradicsom	Olasz Tk. zsemle Uborka	Sajtos pogácsa	Csirkemellsonka Margarin korpászsemle
Allergén	glutén	glutén,tejt	glutén,	glutén,tejt,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025.szeptember 15-19. -ig

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tea Túrós batyú	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle	Tejeskávé Sajtosrúd	Tej Molnárka	Tea Tepertős pogácsa
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tojás	glutén,tej	glutén,tojás,tej	glutén,tej,tojás
Ebéd	Frankfurtileves Darásmetélt Barackíz Alma	Rizsleves Vagdalt Burgonyafőzelék Kakaós roló	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Kertészleves Rakott burgonya Csem.uborka	Zellerkrémleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergén	glutén,zeller, tej	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,zeller,tej,	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,zeller,hal,tej
Uzsonna	Margarin Korpás zsemle Paprika	Gépsonka Margarin Stangli	Zala Margarin Tk. zsemle	Párizsi Zsemle Uborka	Detki keksz Alma
Allergén	glutén,	glutén,	glutén,	glutén	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025.szeptember 22-26. -ig

4. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Tonhalkrém Zsemle	Tea Bukta	Kakaó Baconos-sajtos kifli	Tea Korpás kifli Kockasajt
Allergének	glutén,tej	glutén,hal	glutén,tej,tojás	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ébéd	Paradicsomleves Rizseshús Cékla Alma	Csurg.tojásleves Fűszeres csirkemell Zöldborsófőzelék Tejszelet	Fejtettbaleves Pizza Gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Banán	Szilvaleves Sült csirkecomb Buronyapüré Csem.uborka
Allergének	glutén,	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller,tej	glutén, tej,
Uzsonna	Csirkepástétom T.k zsemle Retek	Croissant	Magyaros vajkrém zsemle Uborka	Dzsem Margarin Zsemle	Perec Alma
Allergének	glutén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2025.szeptember 29-30. -ig.

5.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaóscsiga	Tea Főtt virsli Kifli,ketchup			
Allergén	glutén,tej	glutén,tej			
Ébéd	Húsgombóclevés Vadas csirkemell Tészta Alma	Csontleves Főtt tojás Sóska főzelék Főttburgonya Piskóta			
Allergén	glutén,zeller,tej,mustár	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,tej	glutén,gomba zeller	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Turista T.k.zsemle Retek	Krémtúró kifli			
Allergén	glutén,	glutén,tej			

Változtatás jogát fenntartjuk! Horváth Anita élelm.vez. Krausz Enikő diet.szta