

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+ iskola/
2025.október 01.-október 03.-ig.

1. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai			Tea Sajtosrúd	Kakaó Briós	Tea Burgonyás pogácsa
Allergén			glutén, tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd			Zöldségleves Halpaprikás Túrós tészta	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Műzliszelet	Brokkolikrémléves Rántott szelet Kukoricás rizs Káposztasaláta
			glutén zeller,hal,tej	glutén, zeller,tojás	glutén,tej,tojás
Allergén			Olasz felv. Korp.zsemle Uborka	Párizsi Magvas stangli retek	Detki keksz
Uzsonna					Alma
Allergén			glutén	glutén,tej	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm. vez.

Krausz Enikő diet.szta.

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2025.október 06-10. -ig.

2. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Fánk	Tea Tojáskrém Zsemle	Tea Zebrarúd	Kakaó Sajtos pogácsa	Tea zsemle Gépsonka
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,
Ebéd	Zöldbableves Carbonara	Tavaszi leves Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposzta Túró rudi	Gulyásleves Túrófánk Barackíz Gyümölcs	Rántottleves Zsemlekocka Húsos rakott tészta Gyümölcs	Húsgombóclevés Mézes-mustáros csirkemell Bulgur
Allergén	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,tej	glutén,zeller,mustár
Uzsonna	Kenőmájas T.k.zsemle Alma	Póréhagymás vajkrém zsemle	Zala felv. Magvas stangli retek	Vajas-mézes zsemle	Actimel kifli
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,tej	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm.vez Krausz Enikő diet.szta

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025. október 13-18. -ig.

3.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Főtt virsli Ketchup, Kifli	Tea Májkrémes zsemle	Kakaó Molnárka	Tea Croissant
Allergén	Glutén,tej	Glutén	Glutén,	Glutén,tej,tojás	glutén,tojás,tej
Ebéd	Sajtkrémleves Csirkepörkölt Galuska Csemege uborka Alma	Csontleves Sült füstölt tarja Kertifőzelék Balatonszelet	Zöldborsós csirkeraguleves Gránátos kocka Cékla Gyümölcs	Szilvaleves Vagdalt egybensült Főtt burgonya Párolt káposzta	Karfiollevés Rántott sajt Ríz Áfonya mártás
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,zeller,tej	glutén,zeller	glutén,tej,tojás	glutén,zeller,tej
Uzsonna	Turista Tk.zsemle Margarin	Sajtkrém Zsemle Prit.paprika	Ízeslevél	Dzsem Margarin Kifli	Olaszfelv. margarin Korpászsemle
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm.vez.

Krausz Enikő diet.szta.



ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025.október 20-22.-ig.

4.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tej Kalács	Zabkása	Tejeskávé Baconos kifli		
Allergén	Glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej,tojás		
Ébéd	Jócai bableves Sajtos tejfölös csőtészta	Csurg.tojásleves Csirke nuggets Kukoricafőzelék Piskóta	Nyírségi gombóclevés Rízsfelfűjt Barackíz Gyümölcs	ÜNNEP	SZÜNET
Allergén	Glutén,tej	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,gomba,tej,tojás	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Csemege szalámi Zsemle Alma	Párizsi Uborka Tk.zsemle	Csirkemellsonka Margarin Korpás zsemle		
Allergén	Glutén	glutén,	glutén		

Változtatás jogát fenntartjuk!

Horváth Anita élelm.véz.

Krausz Enikő diet.szta.