

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025. november 03-07. ig

1. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kakaó Briós	Tea Körözött Zsemle	Tea Kockasajt Kifli	Krémtúró Kifli	Tea Croissant
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás,
Ebéd	Fokhagyma- krémleves Bakonyi tokány Tészta	Rizsleves Vagdalt Burgonyafőzelék Túró rudi	Babgulyás Almás-fahéjas gombóc	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta banán	Sütőtökrémleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergén	glutén,tej,	glutén,	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,zeller,tej	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Zala felv. Tk. zsemle Alma	Kenőmájás Magvas stangli paprika	Zebrarúd Körte	Csirkepástétom Korpás zsemle Uborka	Turista szalámi Margarin zsemle
Allergén	glutén,	glutén,soja	glutén,	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025. november 10-14. -ig

2.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tejeskávé Kalács	Tejbedara Kakaószórás	Tea Sajtosrúd	Tej Fánk	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén,tojás,tej	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej
Ebéd	Húsleves,főthús Gyümölcsmártás Piritott dara	Csurg.tojásleves Csirkemell csíkok Zöldborsófőzelék Műzli	Palócleves Piskóta kocka Csoki öntet Szilva	Zöldségleves Paprikáskrumpli Csem.uborka Tejszelet	Zöldborsóleves Tejszínes ananász csirkemell Bulgur
Allergén	glutén,zeller,	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,hal,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,tej
Uzsonna	Bécsi felv. zsemle Alma	Póréhagymás sajtkrém Magvas stangli	Párizsi Margarin Korpás zsemle	Sertés májkrém Tk. zsemle Retek	Detki keksz Alma
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,tej

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025. november 17-21. -ig.**

3. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Almás rácsos	Tea Tonhalkrém zsemle	Kakao Perc	Tea Burgonyás pogácsa	Gyüm.joghurt kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tojás,tej	glutén,tej
Ebéd	Paradicsomleves Tarhonyáshús Cékla	Daragalszokaleves Vagdalt Kelkáposztafőzelék Múzli	Paprikáscsirkaleves Mákos tészta Körte	Karfiolléves Zöldséges csirkerizottó Befőtt	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Tésztasaláta
Allergének	glutén,tej	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Cs.mellsonka Magvas stangli Alma	Puding Kifli	Olasz felv. margarin Tk. zsemle	Csemege szalámi Zsemle Uborka	Gépsonka Margarin zsemle
Allergének	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025. november 24-28. -ig.**

4. HÉT	
---------------	--

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Sajtos-baconos kifli	Zabkása	Tea Túrós batyu	Kakaó Sajtos croissant	Actimel Kifli
Allergének	glutén,tej	glutén,ketchup	Glutén,tej,tojás	Glutén,tej,tojás	
Ebéd	Frankfurtileves Darásmetélt Barackíz Alma	Rántottleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Piskóta	Gulyásleves Sajtos pogácsa Gyümölcs	Tarhonyaleves Székelykáposzta Banán	SajtkréMLEVES Rakott szelet Burgonyapüré Csem.uborka
Allergének	glutén,zeller,tej	glutén,tojás,tej	Glutén,zeller,tej	Glutén,zeller,	
	Trappistasajtos szendvics	Magyaros vajkrém Stangli	Téliszalámi margarin Tk.zsemle	Bukta	Molnárka Alma
Uzsonna					
Allergének	glutén,tej	glutén,tej	Glutén	Glutén,tej,tojás	