

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2025.december 01.december 05.ig.

1.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kalács	Tejbedara kakaószórás	Tea Sajtosrúd	Kakaó Briós	Gyüm.joghurt kifli
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tej
Ebéd	Fokhagyma- krémleves Csirkepaprikás Galuska Csem.uborka	Kertészleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Gesztenyeroló	Halászlé halfilével Túrós tészta Gyümölcs	Lebbencsleves Főtt tojás Parajfőzelék Műzli	Paradicsomleves Rizseshús Cékla
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,	glutén,hal,tej,tojás	glutén,zeller,tojás,tej	glutén
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Alma	Sajtkrém Magvas stangli Uborka	Gépsonka T.k.zsemle Retek	Csirkepástétom Zsemle Paprika	Burgonyás pogácsa Alma
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,tej,tojás

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025. december 08. -12. -ig.

2.HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely	Tea Tojáskrém Zsemle	Tea Túrósbatyú	Krémtúró Kifli	Tea Croissant
Allergén	glutén,tej	glutén,tojás	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	glutén,tej,tojás,
Ébéd	Bableves Sajtos-tejfölös Csőtszta	Tavaszeleves Aprópecsenye Paradicsomos káposzta Piskóta	Csontleves Vadas csirkemell Tésztaköret Vendég: Zsemlegombóc	Rántottleves Paprikáskrumpli Csem.uborka Vendég: Rakott Krumpli	Brokkolikrémleves Rántott szelet Rizi-bizi Káposztasaláta
Allergén	glutén,tej	glutén,	glutén,zeller,tej	glutén,tojás,tej	glutén,tej,tojás
Uzsonna	Bécsi felv Tk.zsemle Alma	Poréahagymás Vajkrém Stangli	Turista szalámi T.k. zsemle uborka	Margarin Dzsem Zsemle	Párizsi Császárs zsemle
Allergén	glutén	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2025.december 15.-19.-ig.

3.HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Kakaó Sajtos baconos kifli	Zabkása	Tea Zebrarúd	Actimel Kifli	Kakaó Kalács
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén,tej,	Glutén, tej	Glutén,tej,	Glutén,tej,tojás
Ebéd	Rizsleves Húsgombóc Paradicsommártás	Májgombóclevés Vagdalt Tökfőzelék Túró rudi	Gulyásleves Pizza Gyümölcs	Gyümölcsleves Rántott halfilé Rizs, tartár	Hidegcsomag
Allergén	glutén,tojás	glutén,tojás,tej	Glutén,zeller,tojás,tej	Glutén,tej,hal,tojás	
Uzsonna	Trappistasajtos szendvics Paprika	Csemegeeszalámi Zsemle Margarin	Olasz felv. Tk.zsemle uborka	Csirkemellsonka Korpás zsemle Retek	Hidegcsomag
Allergén	glutén,tej	glutén,	Glutén	Glutén	

Változtatás jogát fenntartjuk!