

ÉTLAP /Gárdonyi óvoda+ iskola/
2026. február 02-06. -ig

1. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Tejbedara Kakaószórás	Actimel Kifli	Tea Sajtos párizsi császárzsemle	Tea Csirkemellsonka tk.zsemle
Allergén	Glutén,tej	Glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej	glutén
Ebéd	Karfiolleves Bakonyi tokány Tészta köret Alma	Csurg. tojásleves Sült füstölt tarja Kertifőzelék Piskóta	Gulyásleves Fánk Barackíz Mandarin	Tarhonyaleves Töltöttkáposzta Banán	Brokkolikrémléves Sült csirkecomb Burgonyapüré Káposztasaláta
Allergén	Glutén,zeller,gomba,tej	glutén,tojás,tej	glutén,zeller,tej,tojás	glutén,zeller,tej	glutén, tej
Uzsonna	Kenőmájas sajtos stangli retek	Vajkrém zsemle	Zala felv. zsemle Uborka	Fahéjas csiga	Detki keksz Alma
Allergén		glutén,tej	glutén	glutén,tej,tojás	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2026. február 09-13.ig

2. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Túrósbatyu	Tea Főtt virsli kifli,ketchup	Tea párizsi Császár zsemle	Tea korpás zsemle gépsonka	Tej Gabonapehely
Allergén	glutén,tej,tojás	glutén	glutén,	glutén,	glutén,tej,
Ébéd	Rántottleves Vadas csirkemell Tésza Vendég: zsemlegombóc	Csontleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya	Jókai bableves Túróval töltött nudli joghurt öntet Narancs	Húsgombócleves Rakott karfiol Banán	Gyümölcsleves Rántott halfilé Ríz Tartármártás
Allergén	glutén, tej	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,zeller, tej,tojás	glutén,zeller,tej	glutén,tej,hal,tojás
Uzsonna	Margarin zsemle Paprika	Croissant	Olasz felv. Uborka tk.zsemle	Margarin Méz zsemle	Májkrém Tk.zsemle reték
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2026.február 16-20.ig

3. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tej Kalács	Tea Tojáskrém zsemle	Gyümölcs joghurt kifli	Kakaó zebrarúd	Tea póréhagymás sajtkrém zsemle
Allergén	glutén,tojás,tej	glutén,tojás	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej
Ebéd	Paradicsomleves Tarhonyáshús Cékla	Karalábéleves Vagdalt Burgonyafőzelék Túró rudi	Zöldborsós csirkeraguleves Káposztás tészta Mandarin	Daragaluska Húsgombóc Paradicsommártás Műzli	Kertészleves Tejszínes ananaszos cs.mell Bulgur
Allergén	glutén,	glutén,zeller,tojás,tej	glutén,zeller	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej
Uzsonna	Bécsi felv. zsemle Alma	Kockasajt kifli	Lekváros bukta	Csirkepástétom Korpás zsemle uborka	Csemege szalámi Margarin zsemle
Allergén	glutén,	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén,	glutén,

Változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP/Gárdonyi óvoda+iskola/
2026. február 23-27. -ig

4. HÉT

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Sajtos stangli	Zabkása	Tea turista szalámi zsemle	Tea Sajtos pogácsa	Tej Kakaós csiga
Allergének	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,	glutén,tojás,tej	glutén,tej,tojás
Ébéd	Zellerkrémleves Csirkepörkölt Galuska Csem.uborka	Zöldborsóleves Sertéspörkölt Tökfőzelék	Palócleves Ízesbukta Narancs	Reszelttésztalesves Paprikáskrumpli Csem.uborka Balatonszelet	Fokhagymakrémleves Rántott camamber Rizs, Áfonyamártás
Allergének	glutén,zeller,tej	glutén,zeller,tej	glutén,tej,tojás	glutén,zeller,	glutén,tej,
Uzsonna	Tonhalkrém t.k zsemle alma	Magyaros vajkrém Császárs zsemle	Krémtúró kifli	Vaniliás bismark	Zala felv. margarin zsemle
Allergének	glutén,hal	glutén,tej	glutén,tej	glutén,tej,tojás	glutén

Változtatás jogát fenntartjuk!